

Kunde: _____ OGS Plan, Monnestr 16, 52146 Würselen,

Tag	Menü-Bezeichnung	Anzahl
Mo	Menü 1 OGS BIO Kartoffel-Bohnen-Curry mit Bio-Braten (enthält: Weizen, Sellerie, Senf, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 12, 21)	_____
	Menü 2 OGS Open Veges Tomaten-Suppe mit Reis und Bio-Bohnen (enthält: Weizen, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 16, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● OGS Pfirsich Maracuja Fruchtjoghurt (enthält: Milch und Milchprodukte)	_____
Di	Menü 1 ● OGS Hühnerfrikassee mit BIO Butterreis und Erbsen (5, 12, 16)	_____
	Menü 2 OGS Vegetarisches Frikassee mit Erbsen und BIO Reis (5, 16)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● Stückobst Sortenrein	_____
Mi	Menü 1 ● OGS Putenschnitzel "Wiener Art" mit Paprikarahm, Kartoffelgratin (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 6, 7, 16, 17, 21)	_____
	Menü 2 OGS Veganes Lieblingsschnitzel mit Paprikarahm und BIO Kartoffelgratin (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 6, 7, 17, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● OGS Vanille-Pudding. (enthält: Milch und Milchprodukte) (3)	_____
Do	Menü 1 ● OGS BIO Fussili mit Tomatensauce und Möhrensalat (enthält: Weizen, Glutenhaltiges Getreide) (1, 16, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● Stückobst Sortenrein	_____
Fr	Menü 1 ● OGS Paniertes Fischfilet mit Dillsauce, BIO Kartoffeln und Salat (enthält: Ei, Fisch, Weizen, Milch und Milchprodukte) (1, 5)	_____
	Menü 2 OGS Süßkartoffel-Rucola-Schnitte mit Dillsauce und Bio-Kartoffeln, dazu Salat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____

● Hotdogs

Zusatzstoffe: (1) Konservierungsstoffe, (3) Farbstoffe, (5) Antioxidationsmittel, (6) Geschmacksverstärker, (7) Süßungsmittel, (12) Geflügelfleischanteil, (16) Stärke, (17) Guarkernmehl, (21) Zitronensäure

Fr Dessert ● OGS Mango Fruchtjoghurt
(enthält: Milch und Milchprodukte)

Kunde: _____ OGS Plan, Monnestr 16, 52146 Würselen,

Tag	Menü-Bezeichnung	Anzahl
Mo	Menü 1 OGS Wirsingtopf mit Hackfleisch und Kartoffeln (5) ● Pizza	_____
	Menü 2 OGS Kartoffelsuppe mit buntem Gemüse und Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (5, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei _____ Gluten frei _____ Ei frei _____	_____
	Dessert ● OGS Mango Fruchtojoghurt (enthält: Milch und Milchprodukte)	_____
Di	Menü 1 ● OGS Menü Putenrahmgescnnetztes "Gyros Art" mit Butterreis, Krautsalat (enthält: Soja) (5, 16)	_____
	Menü 2 OGS Menü Vegi. Rahmgescnnetztes "Gyros Art" mit Butterreis, Krautsalat (enthält: Soja) (5, 16)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei _____ Gluten frei _____ Ei frei _____	_____
	Dessert ● Stückobst Sortenrein	_____
Mi	Menü 1 OGS Hähnchenbrustfilet mit Bio Kartoffelstampf und Erbsen&Möhren (5)	_____
	Menü 2 ● OGS Vier Gemüse-Dinos mit Bio Kartoffelstampf und Erbsen&Möhren (5)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei _____ Gluten frei _____ Ei frei _____	_____
	Dessert ● OGS Schokoladenpudding (enthält: Milch und Milchprodukte) (17)	_____
Do	Menü 1 ● OGS Gemüsebolognese mit Fussili Tricolore und Gurkensticks mit Dip (enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 16, 17, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei _____ Gluten frei _____ Ei frei _____	_____
	Menü 2 ● Stückobst Sortenrein	_____
Fr	Menü 1 ● OGS Paniertes Seelachsfilet mit Spinatrahm und Bio Kartoffeln (enthält: Fisch, Weizen) (5)	_____
	Menü 2 OGS Quinoa Rote Beete Frikadelle mit Spinatrahm und Bio Kartoffeln (enthält: Ei) (5)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei _____ Gluten frei _____ Ei frei _____	_____
	Dessert ● OGS Heidelbeere Fruchtojoghurt (enthält: Milch und Milchprodukte)	_____

Zusatzstoffe: (1) Konservierungsstoffe, (5) Antioxidationsmittel, (11) Milcheiweiß, (16) Stärke, (17) Guarkernmehl, (21) Zitronensäure

Gültig für: KW 16 / 13.04.2026 - 19.04.2026

Seite 2 von 2

Kunde: _____ OGS Plan, Monnestr 16, 52146 Würselen,

Tag	Menü-Bezeichnung	Anzahl
------------	-------------------------	---------------

(11)

Kunde: _____ OGS Plan, Monnestr 16, 52146 Würselen,

Tag	Menü-Bezeichnung	Anzahl
Mo	Menü 1 ● OGS Linseneintopf mit Geflügelbockwürstchen und Brötchen (enthält: Weizen, Schwefel und Sulfite, Sellerie, Senf, Gerste, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 12, 21)	_____
	Menü 2 SCHU Menü Kartoffel-Möhrenstampf mit Gemüsefrikadelle (enthält: Ei, Roggen, Glutenhaltiges Getreide) (5)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● OGS Kirsch Fruchtjoghurt (enthält: Milch und Milchprodukte)	_____
Di	Menü 1 ● OGS Menü Geflügel-Leberkäse mit Rahmspinat und Kartoffeln (enthält: Senf) (1, 2, 5, 21)	_____
	Menü 2 OGS Fluffiges Rührei mit Spinat und Kartoffeln (enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Sellerie)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● Stückobst Sortenrein	_____
Mi	Menü 1 ● OGS Bio Penne-Nudeln mit Bolognesesauce und Möhrensalat (enthält: Weizen, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 6, 7, 16, 17, 21)	_____
	Menü 2 OGS BIO Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese und Möhrensalat (enthält: Weizen, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5, 16, 21)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● OGS Vanille-Pudding. (enthält: Milch und Milchprodukte) (3)	_____
Do	Menü 1 ● OGS Kaiserschmarrn mit Puderzucker und Apfelmus. (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Glutenhaltiges Getreide) (5, 7)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____
	Dessert ● Stückobst Sortenrein	_____
Fr	Menü 1 ● OGS 3 Fischstäbchen mit Remoulade, BIO Kartoffelpüree und Gurkensalat (enthält: Ei, Fisch, Weizen, Sellerie, Senf, Soja) (1, 5)	_____
	Menü 2 OGS 2 Vegane Fischstäbchen mit Remoulade, BIO Kartoffelpüree und Gurkensalat (enthält: Ei, Weizen, Sellerie, Senf, Soja, Glutenhaltiges Getreide) (1, 5)	_____
	Menü 3 Menü Lactose frei_____ Gluten frei_____ Ei frei_____	_____

Zusatzstoffe: (1) Konservierungsstoffe, (2) Phosphate, (3) Farbstoffe, (5) Antioxidationsmittel, (6) Geschmacksverstärker, (7) Süßungsmittel, (11) Milcheiweiß, (12) Geflügelfleischanteil, (16) Stärke, (17) Guarkernmehl, (21) Zitronensäure

Dessert ● OGS Kirsch-Banane Fruchtjoghurt
(enthält: Milch und Milchprodukte)
(5, 11)