min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 45

Woche vom 02.11.-08.11.

Mo	Hähnchengeschnetzeltes mit Rösti-Ecken und Krautsalat Dessert: Erdbeer Fruchtjoghurt
	Menü enthält: (2,5,7) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte (11)
Di	Chili con Carne mit BIO Reis und Brechbohnensalat Dessert: Obst
	Menü enthält: Ei, Milch und Milchprodukte, Senf (1,16,21) || Dessert enthält:
Mi	Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Rahmkohlrabi Dessert: Vanille-Pudding
	Menü enthält: (5) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte (3)
Do	BIO Fusilli Tricolore 'Napoli' mit fruchtiger Tomatensauce Dessert: Obst
	Menü enthält: Glutenhaltiges Getreide, Weizen (16,21) || Dessert enthält:
Fr	Geflügel-Currywurst mit Kartoffelwedges Dessert: Pfirsich Maracuja Fruchtjoghurt
	Menü enthält: Glutenhaltiges Getreide, Senf, Weizen (2,5,12,16,17) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte

Änderungen vorbehalten!

Buchung von glutenfreien, eifreien und laktosefreien Menüs möglich-
Anfragen bitte per Mail an kueche@minfood.de senden (Glutenfrei, Eifrei, Laktosefrei)

1	mit Konservierungsstoffen	6	mit Geschmacksverstärkern	11	mit Milcheiweiß	16	mit Stärke	21	Zitronensäure
2	mit Phosphaten	7	mit Süßungsmitteln	12	mit Geflügelfleischanteil	17	mit Guarkernmehl		
3	mit Farbstoffen	8	enthält Phenylanininquelle	13	mit Separatorenfleisch	18	modifizierte Stärke		
4	geschwärzt	9	geschwefelt	14	chininhaltig	19	Nitritpökelsalz		
5	mit Antioxidationsmitteln	10	gewachst	15	koffeinhaltig	20	Xanthan		

vegetarisch vegan Produkt stammt aus einem Bio-zertifizierten Betrieb

www.minfood.de