min food

EST 2015

Wir kochen
für eine bessere
Zukunft

Speiseplan KW 46

Woche vom 09.11.-13.11.

Mo	Hähnchenstreifen mit Kartöffelchen dazu Kräuterquark und Mais Dessert: Mango Fruchtjoghurt	
	Menü enthält: Milch und Milchprodukte (1,17) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte	
Di	Putenrahmgeschnetzeltes 'Gyros Art' mit Butterreis und Krautsalat Dessert: Obst	
	Menü enthält: Soja (5,7,16,17) || Dessert enthält:	
Mi	Gemüse-Dino mit BIO Kartoffelstampf und Erbsen & Möhren Dessert: Schokoladenpudding	
	Menü enthält: (5) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte (17)	
Do	Gemüsebolognese mit BIO Fusilli Tricolore und Gurkensticks mit Dip Dessert: Obst	
	Menü enthält: Weizen, Milch und Milchprodukte, Sellerie, Glutenhaltiges Getreide (1,16,17,21) || Dessert enthält:	
Fr	Paniertes Seelachsfilet mit Spinatrahm und BIO Kartoffeln Dessert: Heidelbeere Fruchtjoghurt	
	Menü enthält: Fisch Weizen (5) || Dessert enthält: Milch und Milchprodukte (11)	

Änderungen vorbehalten!

Buchung von glutenfreien, eifreien und laktosefreien Menüs möglich-
Anfragen bitte per Mail an kueche@minfood.de senden (Glutenfrei, Eifrei, Laktosefrei)

1 mit Konservierungsstoffen	6 mit Geschmacksverstärkern	11 mit Milcheiweiß	16 mit Stärke	21 Zitronensäure
2 mit Phosphaten	7 mit Süßungsmitteln	12 mit Geflügelfleischanteil	17 mit Guarkernmehl	
3 mit Farbstoffen	8 enthält Phenylanininquelle	13 mit Separatorenfleisch	18 modifizierte Stärke	
4 geschwärzt	9 geschwefelt	14 chininhaltig	19 Nitritpökelsalz	
5 mit Antioxidationsmitteln	10 gewachst	15 koffeinhaltig	20 Xanthan	

vegetarisch vegan Produkt stammt aus einem Bio-zertifizierten Betrieb

www.minfood.de